

Bohnensalat mit Blüten

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Gemüserezept
Schweiz

Vorbereitung
Kochzeit
Menge für

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
Zutaten			
1	1	Kilogramm	Bohnen
2	5	Stück	getrocknete Tomaten
3	30	Stück	Boretsch und Salbeiblüten
4			Salz, Pfeffer, Olivenöl, Balsamicoessig

Anleitung Zubereitung

1	Bohnen entfädeln und in etwas gesalzenem Wasser kochen
2	Getrocknete Tomaten kurz einweichen und fein hacken
3	Bohnen gehackten Tomaten anrichten.
4	Nach Belieben eine Salatsauce Balsamico-Olivenöl darüber geben
5	Mit Blüten dekorieren

