

# Bonito Flocken

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Gekochter und anschließend getrockneter Blaufisch wird in kurze, etwas dickere Flocken gehobelt. Die Flocken dienen zur Zubereitung von Dashi-Brühe.

Lebensmittel / Zusätze

Japan

Vorbereitung

Kochzeit

Menge für