

Mexikanische Tortillas

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

2 Tassen Mehl auf 1 1/8 Tasse Wasser. 3 Minuten kneten. Wenn zu trocken 1 - 2 TL Wasser beifügen.

Hülsenfrüchte, Getreide

Vorbereitung

Mexico

Kochzeit

Menge für

120 Personen

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
------	-------	---------	---------

Zutaten

1	12	Kilogramm	Maismehl weiss oder blau (Maseca) bei www.elsol.ch : 3 - 4 Tortillas (200 g Teig)
2	7	Kilogramm	Hackfleisch gemischt: 80 g Person (100 Nicht-Vegi)
3	3	Kilogramm	Linsen: 40 g Person (120 Personen)
4	3	Liter	Öl
5	8	Kilogramm	Champignons: 50 g Person (120 Personen)
6	10	Stück	Gurken ungeschält (a 500 g): 35 g Person
7	6	Kilogramm	Tomaten: 50 g Person
8	6	Liter	Sauerrahm / Joghurt / Magerquark: 50 g Person
9	3	Bund	Koriander
10	2	Kilogramm	Zwiebeln (im Fleisch): 10 g Person
11	5	Kilogramm	Auberginen: 30 - 50 g Person
12	8	Bund	Kräuter
13	3	Liter	Scharfe Sauce
14	2	Stück	Knoblauch
15	5	Stück	Eisbergsalat

Mexikanische Tortillas

