

Pan con tomate

Tomatenbrot

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Sauce
Spanien

Vorbereitung 5 Minuten
Kochzeit
Menge für 2 - 3 Personen

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
------	-------	---------	---------

Zutaten

1	1	Deziliter	Olivenöl
2	2	Stück	grosse reife Tomate geschält, z.B. Cuore di Bue
3	0.25	Teelöffel	Salz
4	1	Zehe/n	Knoblauch (nur eine sehr kleine Zehe)

Anleitung Zubereitung

1	Tomate kurz im heissen Wasser brühen, um sie besser schälen zu können.
2	Alle Zutaten in einen Behälter geben und gut pürieren.
3	Aufstrich auf getoastetes Brot geben.

