

# Pastateig

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Pasta, Nudeln, Teig, Brot  
Land fehlt

Vorbereitung  
Kochzeit  
Menge für ca. pro Person

## Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
------	-------	---------	---------

### Zutaten

1	100	Gramm	Hartweizengriess
2	1	Stück	Ei