

Raita, Rajita

Joghourtdip indisch

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Dip, Aufstrich
Asien

Vorbereitung
Kochzeit
Menge für

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
Zutaten			
1	250	Gramm	Griechisches Joghurt
2	2	Stängel	Pfefferminze feingehackt
3	2	Stängel	Koriander feingehackt
4	0.25	Stück	Stangegurke fein gerieben
5	1	Zehe/n	Knoblauch
6	2	Teelöffel	Garam Massala Pulver
7	0.5	Stück	Saft von Limette
8	0.5	Teelöffel	Kreuzkümmel
9	0.5	Teelöffel	gemahlene Koriandersamen
10	0.5	Teelöffel	Salz

Anleitung Zubereitung

- 1 Bei diesem Joghourtdip ist es erlaubt kreativ zu sein und man darf ziemlich kreativ einzelne Ingredienzen hinzufügen oder weglassen.

