

Rindfleisch süß sauer

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Fleisch, Fisch, Eier
Asien

Vorbereitung
Kochzeit
Menge für

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
Zutaten			
1	400	Gramm	Rindfleisch
2	3	Stück	Selleriestangen
3	3	Stück	Tomaten
4	2	Stück	Zwiebeln
5	10	Stück	Shiitake
6	1	Stück	Ingwer

Anleitung Zubereitung

1	Rindfleisch fein schneiden, salzen und scharf anbraten.
2	Ingwer fein hacken, anbraten, sofort geschnittene Tomaten, Selleriestangen (in Streifen) und Zwiebeln (in Streifen) mitbraten.
3	Pilze dazugeben, Fleisch dazugeben.
4	Reiswein 1 El und 1/2 El Essig dazugeben.
5	Am Schluss eine Tasse Wasser mit etwas Maizena dazugeben, damit Sauce verdickt.