

Spargeln kochen

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Um Spargeln zu kochen braucht es nur eine weite Bratpfanne, da passt ein Kilo grosser dicker weisser Spargel problemlos rein.

Gemüserezept
Schweiz

Vorbereitung 20 Minuten
Kochzeit
Menge für

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
------	-------	---------	---------

Zutaten

1	1	Kilogramm	weisse Spargeln
2	1	Teelöffel	Zucker
3	1	Teelöffel	Salz

Anleitung Zubereitung

1	Spargeln schälen
2	Wasser mit Salz und Zucker aufsetzen
3	Spargeln auf mittlerer Temperatur kochen, bis sie gar sind.

