

# Tahin-Kräutersauce

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Dip, Aufstrich  
Land fehlt

Vorbereitung  
Kochzeit  
Menge für

## Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
<b>Zutaten</b>			
1	1	Stück	Avocado
2	2	Esslöffel	Tahin
3	1		Olivenöl
4	1	Esslöffel	Weinessig
5	2	Esslöffel	gehackte Petersilie

## Anleitung Zubereitung

1		1 EL ausgewählte Kräuter (Knoblauch, Zitronengras, Zitronenmelisse, Liebstöckel, Estragon, Thymian)
2		Alle Zutaten in den Mixer geben und gut mixen. Die gehackten Kräuter hineingeben