

Tomatensandwich mit Sesampaste

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Dip, Aufstrich
Land fehlt

Vorbereitung
Kochzeit
Menge für

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
Zutaten			
1	1	Hand voll	frische Minzblätter
2	1	Esslöffel	Mayonnaise
3	1	Esslöffel	Sesampaste
4	4	Scheibe/n	Roggenbrot
5	2	Stück	Tomaten
6			Salz und Pfeffer

Anleitung Zubereitung

- 1 Brot toasten und mit der Mayonnaise und der Sesampaste bestreichen. Die Tomaten und Pfefferminzblätter drauf legen und mit Salz und Pfeffer würzen. Sesam und Tomaten sind eine tolle geschmackliche Kombination.