

Warmer Gemüsesalat

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Salat

Vorbereitung

Kochzeit

Menge für

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten
------	-------	---------	---------

Zutaten

1			Peperoni
2			Zuccchini
3			Zwiebeln
4			Salbei und Rosmarin

Anleitung Zubereitung

1		Gemüse schneiden und in Bratpfanne mit Olivenöl sautieren. Zuerst Peperoni und Zwiebeln, dann ein paar Minuten danach die Zucchini, die etwas weniger lang benötigen.
2		Salbei und Rosmarin daruntermischen, mit Salz würzen.
3		Z.B. mit ein paar Tropfen Sesamöl und Balsamico abschmecken.

